##  Положение на Командный Чемпионат России

1. В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации;
2. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.
3. От одного субъекта Российской Федерации может быть заявлена одна спортивная сборная команда;
4. К участию в командных видах спортивных соревнований допускаются мужчины и женщины спортсмены 2001 года рождения и старше;
5. Количественный состав спортивной команды:
- 6 мужчин, 6 женщин, из них соответственно, по 1 запасному спортсмену
- Общий вес пяти спортсменов (мужчин) должен составлять 373 кг или меньше,
- Общий вес пяти спортсменов (женщин) должен составлять 318 кг или меньше,
- Для смешанных команд: каждая команда должна состоять минимум из 2 женщин (135 ) и 2 мужчин (160), максимум 5 спортсменов, включая одного мужчину в запасе
- Общий вес двух женщин должен составлять 135 кг или меньше, общий вес двух мужчин должен составлять 160 кг или меньше в смешанных командах;
6. Предварительные и четвертьфинальные поединки будут проводиться по 3 раунда: 5 минут 1 раунд, по 3 минуты 2ой и 3ий раунды) и одна минута перерыва между раундами. Полуфинальные и финальные поединки будут проводиться 3 раунда по 5 минут и 1 минута перерыв между раундами;
7. Первый раунд проходит, основываясь на традиционных командных поединках, по одной минуте на каждое соревнование. Это означает, что каждый спортсмен должен соревноваться против оппонента из другой команды (под тем же номером) от самого легкого веса к самому тяжелому. Финальный счет будет сложен из общего количества очков, набранных спортсменами;
8. 2-ой и 3-ий раунды будут проводиться в тэг-формате по 3 или по 5 минут. Максимальное количество возможных замен в 3-х минутном раунде- 8 замен за раунд, в 5-ти минутном раунде- 12 замен;
9. Для смешанных команд: все поединки будут проводиться по 3 раунда (4 минуты первый раунд и по 3 минуты 2ой и 3ий раунды) и 1 минута перерыв между раундами;
10. 8.1.6.1 Для смешанных команд: Второй раунд начинается с выбора женской команды в синем протекторе, а 3-ий раунд должен начаться с выбора женской команды в красном протекторе, основываясь на правилах тэг-формата трех минутного раунда. Максимальное количество возможных замен в 3-х минутном раунде- 8 замен, не зависимо от порядка, но спортсмены должны быть одного пола;
11. Команда, набравшая наибольшее количество баллов по итогам трех раундов, объявляется победителем. При равном счете во время предварительных поединков, результат будет засчитан как ничейный, но, начиная с полуфинальных поединков, будет проводиться дополнительный раунд в тэг-формате. Команда, которая первая наберет 4 балла, будет объявлена победителем.